



# Presseinformation

Datteln, 14. März 2025

Ihr Ansprechpartner: Dirk Lehmannski, Tel.: 02363/107-247

---

## It's Salsa-Time!

### VHS-Tanzworkshop mit Karibik-Flair

„It's Salsa-Time! Salsa Cubana – ein karibischer Nachmittag“ lautet der Titel des VHS-Tanzworkshops, der erste Grundkenntnisse der Salsa Cubana, einer Form des klassischen Salsa-Tanzes, vermittelt: am **Samstag, 29. März 2025**, von 10 bis 13.15 Uhr im Pädagogischen Zentrum der Gustav-Adolf-Schule.

Unter fachkundiger Anleitung der Kursleitenden Jonny Hammerschmidt und Marion Pillath erlernen die Teilnehmer\*innen die Grundschriffe und Variationen sowie erste Figuren und Bewegungen. Die Anmeldung kann einzeln oder paarweise erfolgen, eine Altersbeschränkung gibt es nicht.

Die Salsa Cubana stammt aus Kuba, ihre Wurzeln reichen bis in die Zeit des Kolonialismus zurück. Der Tanz basiert auf afro-kubanischen Musikstilen wie Son und Rumba und beinhaltet kreisförmige Bewegungen mit Betonung von Oberkörper, Schultern und Hüften. Der Musikstil ist geprägt von komplexen Rhythmen – typische Instrumente sind Trompeten, Bongos, Klavier und Bass.

### Warum sollte man Salsa erlernen?

Salsa ist ein intensives Ganzkörper-Workout, das Koordination, Ausdauer, Flexibilität und Kraft steigert. Es fördert die Gedächtnisleistung, kann Stress reduzieren, die Stimmung aufhellen und das Selbstbewusstsein stärken. Die Salsa Cubana ist darüber hinaus ein sozialer Tanz, der dabei helfen kann, neue Menschen kennen zu lernen und die eigenen sozialen Fähigkeiten zu verbessern.

Die Teilnehmenden werden gebeten, Schuhe mit glatten Sohlen, zum Beispiel Ledersohlen, zu tragen. Die Gebühr beträgt 10 Euro.

### Anmeldung und Kurs-Info

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit der Stadt Datteln  
Rathaus • Genthiner Straße 8 • 45711 Datteln  
Telefon: 02363/107-247 oder -235 • Fax: 02363/107-444  
E-Mail: [presse@stadt-datteln.de](mailto:presse@stadt-datteln.de)

**DATTELN**  
Stadt der Wasserstraßen

**Dozent\*innen:** Jonny Hammerschmidt und Marion Pillath

**Kursort:** Gustav-Adolf-Schule, Pädagogisches Zentrum, Mozartstraße 1

**Kurstag:** Samstag, 29.3.2025, 10 bis 13.15 Uhr

**Gesamtgebühr:** 10 Euro

Anmeldung [online](#) telefonisch unter 02363/107-412 und -230 sowie persönlich während der Geschäftszeiten (Montag bis Freitag, 9 bis 12 Uhr).

*Änderungen vorbehalten*