

Pressemitteilungen

177/2025 **Kostenfreies Alleinerziehenden-Café mit Kinderbetreuung**

178/2025 **Infoveranstaltung "Selbständiges Leben im eigenen Zuhause"**

Pressemitteilung 177/2025**Kostenfreies Alleinerziehenden-Café mit Kinderbetreuung**

Das Familien- und Bildungsbüro der Stadt Castrop-Rauxel und der Caritasverband laden alleinerziehende Mütter und Väter jeden Monat zu einem kostenfreien Treffen mit Beschäftigungsangeboten für Kinder ein. Das „Alleinerziehenden-Café“ bietet eine angenehme Gelegenheit zum Austausch, zur gegenseitigen Unterstützung und zum Knüpfen neuer Kontakte in einer entspannten Atmosphäre.

Das nächste Treffen ist am Montag, 12. Mai, im neuen Begegnungszentrum Harkortschule Merklinde, Wittener Straße 322b, von 14.30 bis 16.30 Uhr. Das Angebot ist kostenlos und offen für alle. Die nächsten Termine sind für den 2. Juni, 7. Juli, 25. August, 15. September, 6. Oktober, 3. November und 8. Dezember geplant.

Interessierte können sich im Familien- und Bildungsbüro unter E-Mail familienbuero@castrop-rauxel.de oder telefonisch unter 0152 / 22554489 anmelden.

Pressemitteilung 178/2025**Infoveranstaltung "Selbständiges Leben im eigenen Zuhause"**

Um das Wohnen im Alter oder mit Behinderung noch komfortabler und selbstbestimmter zu gestalten, lädt das Beratungs- und Infocenter Pflege (BIP) der Stadt Castrop-Rauxel gemeinsam mit dem Bezirksverband Castrop-Rauxel/Waltrop der Kleingärten e.V. zu einer kostenlosen Informationsveranstaltung rund um das Thema "Selbständiges Leben im eigenen Hause führen und erhalten" ein. Bei der Veranstaltung am Montag, 12. Mai, um 17.00 Uhr geht es im Treffpunkt Vielfalt, Bodelschwingher Straße 35, um individuelle Lösungen und praktische Tipps für barrierefreies Wohnen, um so die Lebensqualität der Betroffenen zu verbessern.

Die Lebenshilfe Castrop-Rauxel, Datteln, Oer-Erkenschwick, Waltrop e.V. stellt Ihr Angebot der kostenlosen Wohnberatung speziell für ältere und behinderte Menschen vor. Die Wohnberaterin der Lebenshilfe Castrop-Rauxel, Datteln, Oer-Erkenschwick, Waltrop e.V. stellt vielfältige Ideen und Anregungen vor, wie Wohnungen und Häuser barrierefrei gestaltet werden können. Zu schmale Türen, steile Treppen, eine zu hohe Badewanne - es gibt viele Dinge, die die selbständige Lebensführung einschränken können. Ob es um den Umbau der Wohnung, den Einsatz von Hilfsmitteln oder um Tipps zur Gestaltung eines barrierefreien Zuhauses geht – die Wohnberatung der Lebenshilfe unterstützt bei allen Fragen rund um das Wohnen im Alter oder mit Behinderung.

Bei Fragen und für Anmeldungen ist Ansprechperson Simone Dreesen unter Tel. 0178 / 1968234 oder das BIP telefonisch unter 02305 / 106 2583 oder per E-Mail an bip@castrop-rauxel.de erreichbar.