

Pressemitteilungen

408/2025 Neues Amtsblatt erschienen
Stadt versteigert Fundsachen online

409/2025 **Erster KliMarkt der Stadtwerke bot Klimaschutz zum Anfassen**

410/2025 **VHS-Kurs „Waldbaden – Shinrin Yoku“**

Pressemitteilung 408/2025

Neues Amtsblatt erschienen

Stadt versteigert Fundsachen online

Die Ausgabe 28/2025 des städtischen Amtsblattes ist erschienen. Darin wird angekündigt, dass die Stadt bald Fundsachen über das Internet versteigert.

Versteigert werden Fahrräder, Handys und andere Fundsachen, an denen innerhalb der gesetzlichen Frist weder von rechtmäßigen Eigentümern noch von Findern Eigentumsansprüche geltend gemacht worden sind. In einer Vorschau können die Fundsachen derzeit im Internetportal www.sonderauktionen.net angesehen werden. Die Online-Versteigerung startet dann am 16. Oktober um 18.00 Uhr und endet am 25. Oktober.

Alle Amtsblätter stehen online auf www.castrop-rauxel.de/amtsblatt zum Abruf bereit. Bei Interesse kann man sich hier auch für ein Abonnement der zukünftigen Ausgaben registrieren. Diese Zustellung erfolgt dann nach Erscheinen jedes neuen Amtsblattes kostenlos per E-Mail, in der Regel am 5. und 20. des Monats.

Pressemitteilung 409/2025**Erster KliMarkt der Stadtwerke bot Klimaschutz zum Anfassen**

Die Stadtwerke Castrop-Rauxel hatten am vergangenen Wochenende (27.09.) zum KliMarkt eingeladen, und zahlreiche Bürgerinnen und Bürger waren der Einladung bei schönstem Herbstwetter gefolgt. Der Castroper Marktplatz wurde zum unterhaltsamen und informativen Messestandort für E-Mobilität, Photovoltaik, Wärmeversorgung, Gebäudehülle und weitere nachhaltige Themen.

35 Aussteller - Unternehmen, Vereine und Institutionen aus Castrop-Rauxel und Umgebung - präsentierten ihre Dienstleistungen und Angebote, sechs große Showtrucks der Heizungs- und PV-Industrie konnten besichtigt werden, und das ergänzende Kinderprogramm und eine abwechslungsreiche Gastronomie machten den KliMarkt zu einer Veranstaltung für alle Generationen. An den Ständen wurde Klimaschutz zum Anfassen geboten. So ermöglichten zum Beispiel einige Betriebe, mit sogenannten Ausbildungsbotschafterinnen und -botschaftern, die selbst aktuell in Ausbildung sind, ins Gespräch zu kommen. Bei dieser Aktion der Wertschätzungskampagne Handwerk in der Emscher-Lippe-Region konnten sich junge Menschen aus erster Hand unter Gleichaltrigen austauschen und erfahren, wie sie als Handwerker eine zentrale Rolle für die Energiewende und den Klimaschutz einnehmen und als Klimahandwerker sozusagen die Zukunft gestalten können.

2018 richtete der EUV Stadtbetrieb den ersten KliMarkt in Castrop-Rauxel aus – ein bunter Markt mit einem Mix aus Informations- und Verkaufsständen sowie Unterhaltung und Mitmachaktionen rund um die Themen Nachhaltigkeit und Klima- und Umweltschutz. 2025 haben nun die Stadtwerke Castrop-Rauxel das Veranstaltungsformat übernommen. Das Motto lautete „Unsere Mission – weniger Emission“.

Pressemitteilung 410/2025**VHS-Kurs „Waldbaden – Shinrin Yoku“**

Mit allen Sinnen in den Wald eintauchen, den Kopf abschalten und die Seele erwachen lassen. All das kann und ist Shinrin Yoku. Shinrin Yoku ist japanisch und bedeutet Waldbaden. Seit 2012 existiert an japanischen Universitäten sogar ein eigener Forschungszweig dazu. Auch in Deutschland nimmt das Interesse daran in den letzten Jahren zu.

Die VHS Castrop-Rauxel bietet deshalb erneut einen Workshop zum Waldbaden an. Am Samstag, 11. Oktober, können Interessierte von 11.00 bis 12.30 Uhr unter Anleitung in Castrop-Rauxeler Wäldern baden. Los geht es an der Brücke an der Dorlohstraße 153. Beim Waldbaden entdecken und spüren die Teilnehmenden die Natur mit allen Sinnen während eines langsamen Spaziergangs. Bekannt und mittlerweile auch erwiesen ist, dass der Wald Botenstoffe aussendet, die „Terpene“ genannt werden. Diese haben positive Auswirkungen auf das Nervensystem, die Psyche und das Immunsystem.

Das Waldbaden kann dabei helfen, vom Trubel des Alltags abzuschalten, Gelassenheit und besseren Schlaf zu finden, die Konzentration zu steigern, das „Gedankenkarussell“ zu stoppen sowie die eigenen Bedürfnisse besser wahrzunehmen. Unterstützend wirken dabei zudem auch verschiedene Atem- und Bewegungsübungen, die beim Waldbaden erlernt werden.

Das Angebot kostet 9 EUR. Anmeldungen nimmt die VHS unter www.vhs-castrop-rauxel.de, per E-Mail an vhs@castrop-rauxel.de oder telefonisch unter 02305 / 54884-10 entgegen.