

## Pressemitteilungen

289/2025 Jetzt anmelden!

**Fremdsprachenkurse der VHS beginnen**

290/2025 „Sicheres und selbstbestimmtes Wohnen in den eigenen vier Wänden“

**Einladung zum nächsten Erzählcafé im Treffpunkt Vielfalt**

## Pressemitteilung 289/2025

Jetzt anmelden!

### **Fremdsprachenkurse der VHS beginnen**

Mit verschiedenen Sprachkursangeboten auf allen Niveaustufen freut sich die VHS auf interessierte Teilnehmende im neuen Semester. Die Auswahl an Kursformaten reicht von Schnupperkursen und Sprachkursen für die einfache Urlaubskommunikation über Auffrischkurse zur Bewältigung von Anforderungen im Privat- und Berufsleben bis zu Intensivkursen und Bildungsurlauben. Kursstart für fast alle Fremdsprachenangebote ist die Woche ab dem 1. September.

Neu beginnende Anfängerkurse gibt es für die Sprachen Französisch ab Dienstag, 2. September, Spanisch ab Montag, 15. September, Italienisch ab Mittwoch, 17. September, Griechisch ab Dienstag, 30. September, und Arabisch ab Donnerstag, 2. Oktober.

Der Bereich Englisch bietet unter anderem einen Bildungsurlaub in der Woche vom 20. bis 24. Oktober an, in dem die Teilnehmenden ihre vorhandenen Englischkenntnisse (B1/B2) aktivieren und verbessern sowie das freie Sprechen üben. Arbeitnehmer können für diesen Kurs beim Arbeitgeber einen Antrag auf Bildungsurlaub stellen. Außerdem können „eingerostete“ Englischkenntnisse im Intensivkurs „Brush up your English A2/B1“ zweimal in der Woche ab 27. August wieder aktiviert werden. Bequem von zu Hause aus können Teilnehmende mit Vorkenntnissen (B1 bzw. B1/B2) an zwei Online-Kursen teilnehmen: „Christmas in Britain“ am Dienstag, 9. Dezember, und „Everyday English“ ab Dienstag, 13. Januar 2026.

Auch der Bereich Spanisch bietet einen Bildungsurlaub Spanisch für Anfängerinnen und Anfänger an, vom 19. Bis 23 Januar 2026. Zudem gibt es einen Auffrischkurs Spanisch A1 ab Dienstag, 2. September, für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen.

Ein Anfängerkurs Niederländisch findet in Form eines Wochenkurses statt vom 12. bis 16. Januar 2026 und ist für diejenigen gedacht, die in kurzer Zeit schnell sprachliche Fortschritte erzielen möchten. Schnupperkurse für selten unterrichtete Sprachen wie Arabisch – am Freitag, 26. September – und Katalanisch – am Samstag, 8. November – hält das neue VHS-Programm ebenfalls bereit. Quereinsteigerinnen und -einsteiger sind auch in allen laufenden Kursen herzlich willkommen.

Über das Semester verteilt bietet die VHS Interessierten zudem die Möglichkeit, über die Sprache hinaus, andere Länder auch mit ihren Kulturen, Sitten und Gebräuchen kennenzulernen und zu erleben, zum Beispiel beim englischsprachigen Vortrag „The Tower of London“ am Donnerstag, 9. Oktober, im Landeskundeseminar „Wundervolle Toskana“ am Samstag, 15. November, oder im Kochkurs „Italienisch sprechen und genießen“ am Freitag, 5. Dezember.

Bei der Wahl des passenden Angebotes und der Einstufung in die aktuelle Niveaustufe ist VHS-Studienleiterin Petra Duda gerne behilflich: Tel. 02305 / 54884-15, E-Mail [petra.duda@castrop-rauxel.de](mailto:petra.duda@castrop-rauxel.de). Beratungstermine sind montags von 14.00 bis 16.00 Uhr und donnerstags von 9.00 bis 12.00 Uhr sowie nach Vereinbarung möglich in der VHS-Geschäftsstelle, Widumer Straße 26.

Anmeldungen nimmt die VHS online auf ihrer Seite [www.vhs-castrop-rauxel.de](http://www.vhs-castrop-rauxel.de) oder telefonisch unter 02305 / 54884-10 entgegen.

**Pressemitteilung 290/2025**

„Sicheres und selbstbestimmtes Wohnen in den eigenen vier Wänden“

**Einladung zum nächsten Erzählcafé im Treffpunkt Vielfalt**

Gemeinsam ins Gespräch kommen und sich austauschen: Das Beratungs- und Infocenter Pflege (BIP) und die Altenhilfekoordination der Stadt Castrop-Rauxel laden alle Interessierten herzlich zum nächsten Treffen des Erzählcafé am Dienstag, 29. Juli, von 14.00 bis 17.00 Uhr im Treffpunkt Vielfalt auf Schwerin, Bodelschwingher Straße 35, ein.

Während des Treffens informiert Monika Paul von der Wohnberatung der Lebenshilfe Castrop-Rauxel, Datteln, Oer-Erkenschwick und Waltrop e.V., wie man möglichst lange sicher und selbstbestimmt in den eigenen vier Wände leben kann. Die Wohnberatung unterstützt dabei, das eigene Zuhause an die individuellen Bedürfnisse und Anforderungen anzupassen. Ziel ist es, die Sicherheit und den Komfort im eigenen Umfeld zu erhöhen und somit das Risiko von Unfällen, insbesondere Stürzen, deutlich zu reduzieren. Es werden einfache und praktische Maßnahmen vorgestellt, die ohne großen Aufwand umgesetzt werden können, wie etwa die Anbringung von Handläufen, rutschhemmenden Matten oder die Optimierung der Beleuchtung.

Das Erzählcafé ist eine offene Einrichtung für alle, die bei Kaffee und Kuchen über alte Zeiten plaudern und Erinnerungen, Erfahrungen und Anekdoten teilen möchten. Es soll die sozialen Netzwerke älterer Menschen stärken und bietet in gemütlicher Runde eine Möglichkeit zum gemeinsamen Austausch. Im Vordergrund steht das gemütliche Beisammensein. Pflegeberaterin Sandra Barth und Altenhilfekoordinator Frank Trzeziak möchten Bürgerinnen und Bürger ermutigen, sich aktiv am Erzählcafé zu beteiligen und gemeinsam tolle Nachmittage zu erleben.

Das Angebot findet regelmäßig statt und ist kostenlos. An- oder Abmeldungen sind nicht erforderlich. Weitere Informationen erhalten Bürgerinnen und Bürger telefonisch unter 02305 / 106-2583 oder per E-Mail an [bip@castrop-rauxel.de](mailto:bip@castrop-rauxel.de).