

Pressemitteilungen

313/2025 **Neuer Wegweiser für Gesundheit und Pflege erschienen**

314/2025 Neues Angebot im Begegnungszentrum Merklinde
Antidiskriminierungsberatung

315/2025 **Lyrik und Musik im Bürgerhaus**

Pressemitteilung 313/2025**Neuer Wegweiser für Gesundheit und Pflege erschienen**

Das Thema Gesundheit ist in allen Lebensphasen die Grundlage für das persönliche Wohlbefinden und Lebensqualität. Um Bürgerinnen und Bürgern in kompakter Form eine Übersicht rund um das Thema Gesundheit zu bieten, wurde für Castrop-Rauxel in Kooperation mit dem HVF Verlag & Druck der Wegweiser für Gesundheit und Pflege erstellt. Das praktische Nachschlagewerk bietet eine umfassende Übersicht über medizinische und therapeutische Einrichtungen, Beratungsstellen sowie Angebote zur Gesundheitsvorsorge. Ziel ist es, Bürgerinnen und Bürgern den Zugang zu wichtigen Gesundheits- und Unterstützungsangeboten zu erleichtern und die Gesundheitskompetenz zu stärken.

Der neue Gesundheitsweiser entstand auf Initiative des Ausschusses für Generationen, Inklusion und Diversität. „Die Entscheidung für einen Wegweiser zur Gesundheit wurde vom gesamten Ausschuss begrüßt. Eine Erkrankung kann sehr schnell und unvorhergesehen kommen, dann Angebote und passende Fachärzte auf einen Blick übersichtlich zu finden, ist ein gutes Konzept. Mit der weiteren Ausrichtung auf das Thema Pflege stärken wir unseren Anspruch, dass Menschen so lange wie möglich eigenständig und selbstbestimmt leben sollen und auch im Alter in Castrop-Rauxel gut aufgehoben sind“, unterstreicht der Ausschussvorsitzende Tom-Jonas Roehl.

Der Wegweiser für Gesundheit und Pflege liegt ab sofort an zahlreichen Stellen in der Stadt zur Mitnahme bereit. Er ist eine wertvolle Orientierungshilfe für Menschen aller Altersgruppen, die sich über lokale Angebote informieren möchten – sei es für akute medizinische Versorgung, therapeutische Unterstützung oder präventive Maßnahmen. Ohne die Mitwirkung vieler Partner wäre die Umsetzung der werbefinanzierten Broschüre nicht möglich gewesen.

„Mit dem Wegweiser möchten wir die Menschen in unserer Stadt dabei unterstützen, schnell und unkompliziert die passenden Angebote für ihre individuellen Bedürfnisse zu finden“, erklärt die Erste Beigeordnete Regina Kleff. „Unser Ziel ist es, insbesondere älteren Menschen, Pflegebedürftigen und Menschen mit Behinderung eine übersichtliche und leicht zugängliche Orientierungshilfe an die Hand zu geben“, ergänzt Altenhilfekoordinator Frank Trzeziak.

Der Gesundheitswegweiser kann auch beim Beratungs- und Infocenter Pflege (BIP) sowie der Altenhilfekoordination der Stadt Castrop-Rauxel kostenfrei telefonisch unter 02305 / 106 2582 oder per E-Mail an bip@castrop-rauxel.de angefordert werden.

Pressemitteilung 314/2025

Neues Angebot im Begegnungszentrum Merklinde

Antidiskriminierungsberatung

Im Begegnungszentrum Merklinde, Wittener Straße 322b, gibt es ab nächster Woche ein neues Angebot. Ab 20. August findet von 10.00 bis 12.00 Uhr jeweils einmal im Monat eine Antidiskriminierungsberatung statt. Die Beratung wird bisher bereits im Agora-Kulturzentrum angeboten.

Beraten werden alle Menschen, die diskriminiert werden. Der Schwerpunkt liegt dabei auf Menschen, die rassistische, antisemitische, ethnische und religiöse Diskriminierung erleben. Ziel der Beratungsstellen ist es, Einzelpersonen zu beraten und zu bestärken sowie Bildungsarbeit im Sinne der Gleichberechtigung aller Menschen.

Das Beratungsangebot ist kostenlos und vertraulich. Ein Erstgespräch ist ohne Anmeldung möglich, wünschenswert wäre aber ein Termin im Vorfeld zu vereinbaren. Die nächsten Beratungstermine in Merklinde sind am 17. September, 22. Oktober, 19. November und 17. Dezember. Bei Fragen ist die Beratungsstelle per E-Mail an ada@agora-kulturzentrum.de oder telefonisch unter Tel. 02305 / 923040 erreichbar. Auch über das Quartiersmanagement kann der Kontakt unter Tel. 02305 / 4388680 vermittelt werden. Weitere Informationen zum Angebot sind im Internet unter www.agora-kulturzentrum.de/antidiskriminierungsberatung zu finden.

Pressemitteilung 315/2025**Lyrik und Musik im Bürgerhaus**

„Und durch die Stille braust das Meer“ ist der vielversprechende Titel der nächsten Veranstaltung im Bürgerhaus. Am Freitag, 5. September, lädt die Rezitatorin Elisabeth Dieckhöfer von 19.00 bis 20.30 Uhr zu einem Spaziergang ans Meer ein. Mit maritimen Geschichten aus dem Leben - gewürzt mit einer gehörigen Portion Unfug und jede Menge Seemannsgarn. Begleitet wird sie von dem Musiker Dr. Dietmar Schneider am Saxophon, der mit seinen temperamentvollen Klängen für den richtigen „Wellengang“ sorgt. Rauschende Wellen und sanfte Brandung, Möwengeschrei, Salz auf der Haut und Wind in den Haaren, endlose Weite und das Gefühl von Freiheit soll an diesem Abend geradezu spürbar werden.

Anmeldung sind unter www.vhs-castrop-rauxel.de, per E-Mail an vhs@castrop-rauxel.de oder telefonisch unter 02305 / 54884-10 möglich. Anmeldeschluss ist der 29. August. Der Eintritt zur Veranstaltung im Bürgerhaus, Leonhardstraße 4, kostet 12 Euro.