

Pressemitteilungen

282/2026 Erfolgreiche Premiere

Inklusive Wanderung soll kein einmaliges Ereignis bleiben

283/2026 **Spanisch für Beruf und Alltag: VHS bietet Intensivkurs als Bildungsurlaub an**

Pressemitteilung 282/2026

Erfolgreiche Premiere

Inklusive Wanderung soll kein einmaliges Ereignis bleiben

Ein voller Erfolg war die erste Inklusive Wanderung in Castrop-Rauxel und ein toller Beweis dafür, was möglich ist, wenn unterschiedliche Akteure an einem Strang ziehen. Im Jubiläumsjahr „100 Jahre Castrop-Rauxel“ wagten der Sauerländische Gebirgsverein (SGV), die wewole STIFTUNG und die Lebenshilfe Castrop-Rauxel, Datteln, Oer-Erkenschwick, Waltrop e.V. gemeinsam mit der Stadtverwaltung neue Wege und wurden mit großer positiver Resonanz belohnt.

Etwa 70 Menschen mit und ohne Unterstützungsbedarf, mit und ohne Hilfsmittel waren der Einladung zur Inklusiven Wanderung am 11. Juli gefolgt. Start und Ziel waren am Spiel- und Sportpark „Castroper Holz“ am Hallenbad, wo gleichzeitig das große Sportfest zum 100-jährigen Stadtjubiläum gefeiert wurde. Die Strecke durch das Castroper Holz war gut fünf Kilometer lang, es gab aber auch zwei Möglichkeiten zur Abkürzung, sodass jeder in seinem Tempo und nach seinen Kräften mitwandern konnte. Ehrenamtliche Helfer der Jugendfeuerwehr des Löschzugs Castrop der Freiwilligen Feuerwehr stellten die Begleitung an den zwei Straßenübergängen zum Westring sicher, und das Büro des Bürgermeisters hielt etwa auf der Hälfte der Strecke eine Erfrischung für die Teilnehmenden bereit. Im Anschluss ließen alle gemeinsam den Sommernachmittag beim Sportfest ausklingen.

Die Veranstaltung hat gezeigt, dass Wandern für viele Menschen möglich gemacht werden kann, wenn man die richtigen Voraussetzungen schafft. Die Idee zur Inklusiven Wanderung hatte ein Klient der Lebenshilfe, der dem SGV und dem Bürgermeister bei dessen Sommertour im vergangenen Jahr davon erzählte. Aus der Idee wurde Wirklichkeit, und alle Beteiligten sind sich einig, dass diese Idee weiterentwickelt werden soll, zum Beispiel dass es der Start für eine dauerhafte inklusive Wanderroute oder für weitere inklusive Wanderangebote in Castrop-Rauxel sein soll. Denn die Premiere hat gezeigt, dass Inklusion funktioniert, wenn Menschen zusammenkommen und gemeinsam neue Wege gehen.

Pressemitteilung 283/2026**Spanisch für Beruf und Alltag: VHS bietet Intensivkurs als Bildungsurlaub an**

In der zweiten Septemberwoche bietet die Volkshochschule einen fünftägigen Sprachkurs „Spanisch intensiv“ für Lernende mit geringen Vorkenntnissen an. Die Teilnehmenden wiederholen die Grundlagen der spanischen Sprache und üben, sich auf einfache Art und Weise in beruflichen und alltäglichen Situationen zu verständigen. Außerdem werden landeskundliches Wissen und interkulturelle Unterschiede vermittelt. Durch abwechslungsreiche Übungsformen und Rollenspiele wird das Gelernte gefestigt. Gelernt wird von Montag, 7. September, bis einschließlich Freitag, 11. September, täglich von 8.30 bis 13.45 Uhr im Bürgerhaus, Leonhardstraße 4. Die Kursgebühr beträgt 141 Euro.

Das Angebot eignet sich besonders für alle, die aus beruflichen Gründen ihre Sprachkenntnisse erweitern möchten, ist aber auch für andere Interessierte offen. Für diesen Kurs kann Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) in Anspruch genommen werden. Den Antrag sollte man mindestens sechs Wochen vor Kursstart beim Arbeitgeber stellen. Wer unsicher ist, ob dieses Angebot zu den eigenen Vorkenntnissen passt, kann sich gerne von VHS-Studienleiterin Petra Duda, Tel. 02305 / 54884-15, E-Mail petra.duda@castrop-rauxel.de, beraten lassen.

Die Kursgebühr beträgt 141 Euro. Weitere Informationen und Anmeldung in der VHS-Geschäftsstelle, Widumer Straße 26, Tel. 02305 / 54884-10, E-Mail vhs@castrop-rauxel.de oder online auf der Seite www.vhs-castrop-rauxel.de