Stadt Castrop-Rauxel
Der Bürgermeister

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Rathaus, Europaplatz 1
44575 Castrop-Rauxel
www.castrop-rauxel.de
pressedienst@castrop-rauxel.de

Telefon 02305 / 106-2214

Datum 21.08.2026

Pressemitteilungen

305/2026 Bude. Bühne. Begegnung. Merklinde feiert Zukunft**.**

Merklinde lädt zum großen Abschlussfest des ISEK-Prozesses ein

306/2026 VHS Kurs

„Bewegte Entspannung – Wege zur inneren Ruhe“

Castrop Rauxel

Pressemitteilung 305/2026

Bude. Bühne. Begegnung. Merklinde feiert Zukunft**.**

Merklinde lädt zum großen Abschlussfest des ISEK-Prozesses ein

Fünf Jahre intensive Stadtteilarbeit, zahlreiche Projekte und sichtbare Veränderungen: Die Umsetzung des Integrierten Städtebaulichen Entwicklungskonzeptes (ISEK) Merklinde in Castrop-Rauxel geht in die Abschlussphase. Ein Großteil des ISEK-Prozesses wird zum Ende dieses Jahres abgeschlossen sein. Auch das Quartiersmanagement Merklinde beendet seine Arbeit in diesem Jahr.

Bevor jedoch Abschied genommen wird, soll am Freitag, 18. September, ab 16.00 Uhr gemeinsam nach vorne geblickt und die Zukunft des Stadtteils gefeiert werden. Unter dem Motto „Bude. Bühne. Begegnung.“ sind alle Merklinderinnen und Merklinder sowie Gäste aus ganz Castrop-Rauxel und darüber hinaus eingeladen, rund um das Begegnungszentrum Harkortschule Merklinde, Wittener Straße 322b, gemeinsam zu feiern.

Auf die Besucherinnen und Besucher wartet ein abwechslungsreiches Programm mit Musik, Tanz und Unterhaltung. Ein kostenloses Eis wartet auf alle, die mit dem Gutschein aus dem vorab verteilten und vor Ort ausliegenden Fest-Flyer vorbeikommen. Für Stimmung sorgen unter anderem verschiedene Walking-Acts und ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm, das jede Menge Energie, Haltung und gute Laune auf die Bühne bringt.

Die inklusive Tanzgruppe Rainbow Brothers & Sisters des Evangelischen Wohnverbunds Datteln sorgt mit Polonaise, bekannten Hits und jeder Menge guter Stimmung dafür, dass niemand lange sitzen bleibt. Mit dem All-Girl-Showchor Trallafitti & Band wird Bekanntes neu entdeckt: Die Sängerinnen verpassen Songs, die wirklich jede und jeder kennt, ihren ganz eigenen Twist. Und wer aus dem Ruhrpott kommt, darf sich auf die eine oder andere Hymne aus der Heimat freuen.

Schlakks steht für Deutschrap mit Haltung. Der Rapper nimmt gesellschaftliche und soziale Fragen unserer Zeit unter die Lupe und verpackt sie in kluge, pointierte Texte. Den krönenden Abschluss liefert die Coverband Push Play aus Castrop-Rauxel: Mitreißende Live-Musik, große Hits und ordentlich Druck von der Bühne sorgen dafür, dass das Publikum garantiert nicht stillsteht. Mitsingen, Tanzen und Abfeiern sind ausdrücklich erwünscht. Der Eintritt ist frei.

Castrop Rauxel

Pressemitteilung 306/2026

VHS-Kurs

„Bewegte Entspannung – Wege zur inneren Ruhe“

Am Freitag, 4. September, startet der VHS-Kurs „Bewegte Entspannung – Wege zur inneren Ruhe“. An drei Freitagen wird der schöne Mehrzweckraum im Berufsbildungszentrum, Westheide 63, von 17.30 bis 19.00 Uhr zum persönlichen Wohlfühlort.

Die Teilnehmenden lernen verschiedene Entspannungsmethoden und sanfte Körperübungen kennen, um herauszufinden, welche Form der Entspannung ihnen persönlich guttut. Sie erfahren, wie sich Wohlbefinden und Energie durch bewusste Körperhaltung, Atmung und Gedanken unmittelbar positiv beeinflussen lassen.

Eine Anmeldung ist bis zum 31. August telefonisch unter 02305 / 5488410, per E-Mail an vhs@castrop-rauxel.de oder Im Internet unter www.vhs-castrop-rauxel.de möglich. Die Teilnahme kostet 18 Euro.