



Presseinformation

Datteln, 3. September 2025

Ihre Ansprechpartnerin: Angelina Hördemann, Tel.: 02363/107-369

Koreanische Küche erleben: VHS Datteln lädt zum Kochkurs

„Koreanisch Kochen I“ ein

Ein kulinarischer Abend mit authentischen Rezepten und praktischer Lebensmittelkunde

Kimchi, würzige Beilagen und abwechslungsreiche Hauptgerichte stehen im Mittelpunkt des Kochkurses „Koreanisch Kochen I“, der am **Mittwoch, 10.**

September 2025, von 18 bis 21.45 Uhr in der Wolfhelmschule-Gesamtschule der Städte Olfen und Datteln stattfindet. Der Kurs richtet sich an alle Interessierten, die die Grundlagen der koreanischen Küche kennenlernen möchten. Die Teilnahmegebühr beträgt 32 Euro und beinhaltet eine Lebensmittelumlage von 16 Euro. Anmeldeschluss ist fünf Tage vor Kursbeginn, Nachzügler*innen können sich aber auch nach Ablauf der Frist telefonisch nach etwaigen freien Plätzen erkundigen.

Unter Anleitung von Dozentin Gabriele Siegel bereiten die Teilnehmenden eine Auswahl an Rezepten zu, die sowohl traditionelle Klassiker als auch vegetarische Varianten umfassen. Neben der Zubereitung des bekannten Kimchi werden verschiedene Gerichte gekocht, die von einfach bis anspruchsvoll reichen. Ergänzt wird das praktische Kochen durch eine kurze Lebensmittelkunde, die Einblicke in Zutaten und deren Verwendung vermittelt. Teilnehmende sollten Vorratsbehälter, eine Schürze, ein Lieblingsmesser und Geschirrtücher mitbringen.

Anmeldung und Kurs-Info

Dozentin: Gabriele Siegel

Kursort: Wolfhelmschule-Gesamtschule der Städte Olfen und Datteln, Westring 7

Kurstermin: Mittwoch, 10.9.2025, 18–21.45 Uhr, Einzelveranstaltung

Gesamtgebühr: 32 Euro

Anmeldung [online](#) oder telefonisch unter (02363) 107-412 und -230 sowie persönlich während der Geschäftszeiten (Montag bis Freitag, 9 bis 12 Uhr).

Änderungen vorbehalten