



Presseinformation

Datteln, 16. Januar 2026

Ihr Ansprechpartner: Dirk Lehmannski, Tel.: 02363/107-247

Wenn Stille krank macht

Infoabend der VHS im Dorfschulthenhof beleuchtet Einsamkeit als gesellschaftliche Herausforderung

Einsamkeit gilt als eines der unterschätzten Probleme der Gegenwart – mit weitreichenden Folgen für Gesundheit und Zusammenhalt. Mit dem Infoabend „Einsamkeit – Wenn Stille krank macht“ greift die VHS im Dorfschulthenhof dieses Thema auf und lädt zu einer öffentlichen Veranstaltung ein, die sich an Betroffene, Angehörige, Fachpersonen sowie interessierte Bürger*innen richtet. Der Abend findet am **Montag, 26. Januar 2026**, von 18 bis 20 Uhr im Dachsaal des Dorfschulthenhofs statt.

Im Mittelpunkt steht der Autor Mehdi Bathaeian, der sein Buch „Einsamkeit – die tödlichste Krankheit“ vorstellt. Er zeigt auf, warum Einsamkeit kein individuelles Randphänomen ist, sondern ein gesellschaftliches Problem, das Menschen aller Altersgruppen betrifft. Der Vortrag vermittelt, wie Warnzeichen sozialer Isolation erkannt werden können und welche Möglichkeiten es gibt, aktiv gegenzusteuern. Neben verständlichen Einordnungen werden konkrete Handlungstipps und praktische Impulse vorgestellt. Im Anschluss besteht Gelegenheit zu Fragen, Austausch und Diskussion.

Die Veranstaltung ist Teil der Reihe „gemeinsam statt einsam“, mit der sich die VHS im Dorfschulthenhof dem Thema Einsamkeit aus unterschiedlichen Perspektiven widmet. Als kommunale Bildungseinrichtung schafft sie damit Räume für Information, Prävention und Begegnung und fördert die öffentliche Auseinandersetzung mit gesellschaftlich relevanten Fragestellungen.

Anmeldung und Kurs-Info

Dozent: Mehdi Bathaeian

Kursort: VHS im Dorfschulthenhof, Dachsaal, Genthiner Straße 7

Kurstag: Montag, 26.1.2026, 18 bis 20 Uhr

Gesamtgebühr: kostenlose Veranstaltung

Anmeldung [online](#) oder telefonisch unter 02363/107-412 und -230 sowie persönlich während der Geschäftszeiten (Montag bis Freitag, 9 bis 12 Uhr). *Änderungen vorbehalten*