



Presseinformation

Datteln, 23. Januar 2026

Ihr Ansprechpartner: Dirk Lehmannski, Tel.: 02363/107-247

Feierabendküche statt Tiefkühlpizza

After-Work-Kochkurs der VHS im Dorfschulthenhof setzt auf schnelle Rezepte und entspannten Genuss

Wenn nach einem langen Arbeitstag wenig Zeit bleibt, aber der Anspruch an gutes Essen hoch ist, braucht es praxistaugliche Lösungen. Genau hier setzt der Workshop „After Work Cooking“ der VHS im Dorfschulthenhof an, der am **Montag, 2. Februar 2026**, von 18 bis 21.45 Uhr in der Wolfhelmschule-Gesamtschule der Städte Olfen und Datteln stattfindet.

Im Mittelpunkt stehen schnelle, unkomplizierte Rezepte, die ohne großen Aufwand gelingen und dennoch Abwechslung auf den Teller bringen. Gemeinsam werden einfache, aber durchdachte Gerichte zubereitet, die sich sowohl für den entspannten Abend zu Hause als auch zum Mitnehmen für den nächsten Arbeitstag eignen. Der Kurs verbindet gemeinsames Kochen mit praktischen Tipps zur zeitsparenden Vorbereitung.

Geleitet wird der Abend von Gabriele Siegel. Die Teilnahmegebühr beträgt 32 Euro, die Umlage für Lebensmittel in Höhe von 16 Euro ist bereits in der Kursgebühr enthalten. Die Teilnehmenden werden gebeten, einen Vorratsbehälter, eine Schürze, ein Lieblingsmesser und Geschirrtücher mitzubringen.

Wichtige Information

Anmeldeschluss ist fünf Tage vor Kursbeginn; kurzfristige Anfragen sind telefonisch unter 02363/107-412 möglich.

Anmeldung und Kurs-Info (Änderungen vorbehalten)

Dozentin: Gabriele Siegel

Kursort: Wolfhelmschule-Gesamtschule der Städte Olfen und Datteln, Westring 7

Kurstag: Montag, 2.2.2026, 18–21.45 Uhr

Gesamtgebühr: 32 Euro

Anmeldung [online](#) oder telefonisch unter (02363) 107-412 und -230 sowie persönlich während der Geschäftszeiten (Montag bis Freitag, 9 bis 12 Uhr).

Anmeldefrist: Mittwoch, 28.1.2026