



Presseinformation

Datteln, 28. Mai 2026

Ihr Ansprechpartner: Dirk Lehmannski, Tel.: 02363/107-247

Philosophie in Bewegung erleben

Ein Spaziergang am Kanal verbindet Gedanken großer Denker mit Natur, Literatur und Fragen zum guten Leben

Was braucht es eigentlich für ein gelungenes Leben? Der „Philosophische Spaziergang – mit Buddha und Schopenhauer am Kanal entlang“ der VHS im Dorfschultenhof lädt dazu ein, dieser Frage nicht im Seminarraum, sondern unter freiem Himmel nachzugehen. Am **Sonntag, 14. Juni 2026**, führt der rund zweistündige Spaziergang rund ums Dattelner Meer und verbindet Bewegung mit philosophischen Impulsen, Literatur und Gesprächen. Treffpunkt ist die Schleuse Datteln.

Im Mittelpunkt stehen Gedanken verschiedener Philosophen und Denker, die sich mit Glück, Lebenskunst und innerer Balance beschäftigt haben. Während des Spaziergangs greifen die Teilnehmenden gemeinsam mit Kursleiter Dr. Torsten Reters Ideen von Buddha, Schopenhauer sowie griechischen Glücksphilosophen auf und setzen sich auch mit Ansätzen von Karl Marx, Erich Fromm oder modernen „Wanderphilosophen“ auseinander. Dabei wechseln sich kurze literarische und philosophische Impulse mit gemeinsamen Wegstrecken und Gesprächen ab. Die besondere Atmosphäre rund um das Dattelner Meer schafft dabei Raum für Reflexion und neue Perspektiven auf Alltag, Lebensgestaltung und persönliche Zufriedenheit.

Veranstaltet wird der Spaziergang von der VHS im Dorfschultenhof, die mit ihrem Programm regelmäßig gesellschaftliche, kulturelle und philosophische Themen aufgreift und niedrigschwellige Zugänge zu Bildung und Austausch schafft. Begleitet wird die Veranstaltung von Dr. Torsten Reters, Soziologe, Sachbuchautor und Lyriker. In seinen Veröffentlichungen beschäftigt er sich intensiv mit Fragen der Lebenskunst und persönlichen Orientierung.

Anmeldungen zum philosophischen Spaziergang sind ab sofort bei der VHS im Dorfschulthenhof möglich. Die Veranstaltung ist kostenfrei, eine Anmeldung jedoch wegen der besseren Planbarkeit erforderlich.

Anmeldung und Kurs-Info (*Änderungen vorbehalten*)

Dozent: Torsten Reters

Treffpunkt: Schleuse Datteln, Natroper Weg 2

Kurstag: Sonntag, 14.6.2026, 15 bis 17.15 Uhr

Gesamtgebühr: kostenfreies Angebot

Anmeldung [online](#) oder telefonisch unter 02363/107-412 und -230 sowie persönlich während der Geschäftszeiten (Montag bis Freitag, 9 bis 12 Uhr).