



# Presseinformation

Datteln, 28. Mai 2026

Ihr Ansprechpartner: Dirk Lehmannski, Tel.: 02363/107-247

---

## **Mezedes: Griechische Vorspeisen gemeinsam entdecken**

Die VHS im Dorfschultenhof lädt zu einem Kochabend rund um Mezedes, traditionelle Rezepte und mediterrane Esskultur ein

Kleine Gerichte, gemeinsames Essen und lange Abende mit Freunden gehören fest zur griechischen Esskultur. Genau dieses Lebensgefühl vermittelt der Kochkurs „Mezedes – Griechische Vorspeisen“ der VHS im Dorfschultenhof. Am **Freitag, 12. Juni 2026**, bereiten die Teilnehmenden von 18 bis 21.45 Uhr in der Wolfhelmschule-Gesamtschule der Städte Olfen und Datteln verschiedene warme und kalte Mezedes zu und lernen die Vielfalt der griechischen Küche kennen.

Im Mittelpunkt des Kochabends stehen typische Vorspeisen und traditionelle Spezialitäten, die in Griechenland oft gemeinsam mit Brot und in geselliger Runde serviert werden. Verarbeitet werden unter anderem Feta, Auberginen und Zucchini zu klassischen und weniger bekannten Gerichten. Neben Tzatziki, Bauernsalat und selbstgemachten Beilagen lernen die Teilnehmenden auch Spezialitäten wie Boujourdi, gefüllte Zucchini oder Moussaka-Kroketten kennen. Der Kurs verbindet praktische Küchentechniken mit Einblicken in die mediterrane Esskultur und bietet Raum für gemeinsames Kochen und Ausprobieren. Die Lebensmittelumlage in Höhe von 15 Euro ist bereits in der Teilnahmegebühr von 31 Euro enthalten.

Kursleiterin Maria Laftsidis-Krüger begleitet den Abend mit Rezepten, Tipps und Einblicken in die griechische Küche. Mitzubringen sind Vorratsbehälter, eine Schürze und gegebenenfalls ein eigenes Lieblingsmesser.

Anmeldungen zum Kochkurs sind bei der VHS im Dorfschultenhof möglich. Aufgrund der organisatorischen Planung endet die reguläre Anmeldefrist fünf Tage vor Kursbeginn. Kurzentschlossene können sich nach der Anmeldefrist telefonisch bei der VHS melden, um abzuklären, ob eine Teilnahme möglich ist.

**Anmeldung und Kurs-Info** (*Änderungen vorbehalten*)

**Dozentin:** Maria Laftsidis-Krüger

**Kursort:** Wolfhelschule-Gesamtschule der Städte Olfen und Datteln, Westring 7

**Kurstag:** Freitag, 12.6.2026, 18 bis 21.45 Uhr

**Gesamtgebühr:** 31 Euro

Anmeldung [online](#) oder telefonisch unter 02363/107-412 und -230 sowie persönlich während der Geschäftszeiten (Montag bis Freitag, 9 bis 12 Uhr).

**Anmeldefrist:** 5 Tage vor Kursbeginn