



Presseinformation

Datteln, 8. April 2026

Ihre Ansprechpartnerin: Angelina Hördemann, Tel.: 02363/107-369

Afrikanische Küche entdecken

VHS-Kochkurs im Dorfschultenhof vermittelt traditionelle Gerichte und kulinarische Vielfalt des afrikanischen Kontinents

Afrikanische Küche zeichnet sich durch eine große Vielfalt an Grundnahrungsmitteln und aromatischen Zubereitungen aus, die in vielen Regionen des Kontinents fest zum Alltag gehören. Die VHS im Dorfschultenhof lädt Interessierte ein, diese kulinarische Welt in einem praxisorientierten Kochkurs kennenzulernen. Am **Montag, 20. April 2026**, von 18 bis 21.45 Uhr können Teilnehmende in der Wolfhelmschule-Gesamtschule der Städte Olfen und Datteln eine abwechslungsreiche Auswahl afrikanischer Speisen zubereiten und dabei traditionelle Kochtechniken erlernen.

Im Verlauf des Abends werden verschiedene Speisen aus unterschiedlichen Regionen Afrikas gemeinsam zubereitet. Dazu gehören unter anderem Gerichte auf Basis typischer Grundnahrungsmittel wie Fufu, Banku oder Couscous, die häufig mit Suppen oder Eintöpfen kombiniert werden. Die Auswahl umfasst sowohl fleischhaltige als auch vegetarische Varianten und bewegt sich geschmacklich zwischen mild und scharf. Neben der praktischen Zubereitung erhalten die Teilnehmenden Einblicke in Zutaten, Gewürze und kulturelle Hintergründe der Gerichte. Ziel ist es, grundlegende Techniken kennenzulernen und Anregungen für die eigene Küche mitzunehmen.

Geleitet wird der Kurs von Gabriele Siegel, erfahrene Dozentin mit dem Schwerpunkt Kochkurse. Die Lebensmittelumlage in Höhe von 16 Euro ist in der Teilnahmegebühr enthalten.

Anmeldungen zum Kurs „Afrikanische Küche“ sind bis fünf Tage vor Veranstaltungsbeginn über die VHS im Dorfschulthenhof möglich. Kurzentschlossene werden gebeten, sich telefonisch nach freien Plätzen zu erkundigen. Für die Teilnahme werden Vorratsbehälter, eine Schürze, ein eigenes Messer sowie Geschirrtücher empfohlen. Weitere Informationen sind über die VHS-Website erhältlich.

Anmeldung und Kurs-Info

Dozentin: Gabriele Siegel

Kursort: Wolfhelschule-Gesamtschule der Städte Olfen und Datteln, Westring 7

Kurstag: Montag, 20.4.2026, 18–21.45 Uhr

Gesamtgebühr: 32 Euro (einschließlich Lebensmittelumlage)

Anmeldung während der Ferien [online](#) sowie ab dem 13.4.2026 telefonisch unter (02363) 107-412 und -230 sowie persönlich während der Geschäftszeiten (Montag bis Freitag, 9 bis 12 Uhr).

Anmeldefrist: 5 Tage vor Kursbeginn

Änderungen vorbehalten