



Presseinformation

Datteln, 21. September 2026

Ihr Ansprechpartner: Dirk Lehmannski, Tel.: 02363/107-247

Zwischen den Zeilen darf es leise werden

Autorin Katrin Maczejewski verbindet Lesung, Achtsamkeitsimpulse und Momente der Stille

Bei der Lesung „Dazwischen darf es leise sein“ der VHS im Dorfschulthenhof stehen Texte, bewusste Pausen und kleine Momente der Stille im Mittelpunkt. Autorin Katrin Maczejewski liest am **Freitag, 2. Oktober 2026**, von 18 bis 19.30 Uhr im Kaminzimmer der VHS im Dorfschulthenhof aus ihrem gleichnamigen Buch und verbindet die Lesung mit Impulsen zum Innehalten und Durchatmen.

Zwischen den einzelnen Leseabschnitten entstehen bewusst gesetzte Ruhephasen, die Raum für die eigenen Gedanken lassen. Kleine Achtsamkeitsimpulse ergänzen die Texte und greifen Themen wie Selbstfürsorge und innere Ruhe auf. Im Anschluss besteht Gelegenheit zum offenen Austausch und für ein persönliches Gespräch mit der Autorin. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich; das Angebot richtet sich an alle, die sich eine Auszeit vom Alltag nehmen und sich mit den Themen Achtsamkeit und bewusster Wahrnehmung beschäftigen möchten.

Katrin Maczejewski ist Autorin und als Dozentin der VHS im Dorfschulthenhof tätig. Bei der Lesung verbindet sie ihre literarische Arbeit mit ruhigen, reflektierenden Momenten und gestaltet einen Abend, an dem neben dem Zuhören auch das bewusste Wahrnehmen der eigenen Gedanken und Bedürfnisse Raum bekommt.

Anmeldungen für den Kurs B3309 „Dazwischen darf es leise sein“ sind über die VHS im Dorfschulthenhof möglich.

Anmeldung und Kurs-Info (Änderungen vorbehalten)

Dozentin: Katrin Maczejewski

Kursort: VHS im Dorfschulthenhof, Kaminzimmer, Genthiner Str. 7

Kurstag: Freitag, 2.10.2026, 18 bis 19.30 Uhr

Gesamtgebühr: kostenfreies Angebot

Anmeldung [online](#) oder telefonisch unter 02363/107-412 und -230 sowie persönlich während der Geschäftszeiten (Montag bis Freitag, 9 bis 12 Uhr).